

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №153»
А.И. Петоркина

Приказ от 25.08.2023 №98-осн



Вторая группа раннего возраста

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.40
Игры, подготовка к прогулке Прогулка	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.40
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, образовательная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки,	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №153»
А.И. Петоркина

Приказ от 25.08.2023 №98-осн



Младшая группа

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Завтрак	8.10 -8.30
Самостоятельные игры	8.30-9.00
Образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30
Обед	11.45 -12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.15
Полдник	15.15 -15.25
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Ужин	17.05-17.35
Игры. Уход домой	17.35-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №153»
А.И. Петоркина

Приказ от 25.08.2023 №98-осн

Средняя группа

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Завтрак	8.15 -8.30
Самостоятельные игры	8.30-9.00
Образовательные ситуации на игровой основе	9.00-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.35
Игры. Уход домой	17.35- 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №153»
А.И. Петоркина

Приказ от 25.08.2023 №98-осн

Старшая группа

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательные ситуации	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.40
Игры. Уход домой	17.40- 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №153»

А.И. Петоркина

Приказ от 25.08.2023 №98-осн



Подготовительная к школе группа

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, индивидуальное общение воспитателя с детьми, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Образовательные ситуации	9.00- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.30
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.40
Игры. Уход домой	17.40- 19.00